

**CONTENIDOS DE LA ACTIVIDAD DE CAPACITACIÓN
 “ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD”.**

FECHA	MÓDULOS	HORA	
		INICIO	TÉRMINO
03/07/19	Registro de Asistentes Introducción Presentación inicial y evaluación diagnóstica.	09:00	09:30
	BASE TEÓRICA DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO ¿Cómo se define el adulto mayor? Modelo del curso de la vida. Aspectos sociales e históricos del envejecimiento. Descripción de las personas mayores de 60 y más años: estereotipos. Retos y oportunidades de la revolución de la longevidad. Política integral del envejecimiento y situación actual del envejecimiento en Chile a nivel país y local.	09:00	11:00
	COFFEE BREAK	11:00	11:15
	BASE TEÓRICA DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO ¿Cómo se define el adulto mayor? Modelo del curso de la vida. Aspectos sociales e históricos del envejecimiento. Descripción de las personas mayores de 60 y más años: estereotipos. Retos y oportunidades de la revolución de la longevidad. Política integral del envejecimiento y situación actual del envejecimiento en Chile a nivel país y local.	11:15	13:00
	ALMUERZO	13:00	14:00

	II		
	MARCO LEGAL PARA LA ATENCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES		
	<ul style="list-style-type: none"> - Convención Interamericana sobre la protección de los derechos Humanos de las Personas mayores. - Ley 20.500 Sobre Asociaciones y Participación ciudadana en la Gestión Pública. 	14:00	15:45
	COFFEE BREAK	15:45	16:00
	III		
	ENVEJECIMIENTO NORMAL Y PATOLÓGICO		
	<ul style="list-style-type: none"> - Definición de envejecimiento normal y patológico - Caso clínico. 	16:00	17:30

FECHA	MÓDULOS	HORA	
		INICIO	TÉRMINO
04/07/19	IV		
	LOS PILARES DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO.		
	<ul style="list-style-type: none"> - Determinantes sociales de la salud y el envejecimiento. - La participación del adulto mayor en actividades de diagnóstico para mejorar la atención de salud, sociales, cognitivas, y de esparcimiento cultural. - Los funcionarios como agentes de cambio cultural en el establecimiento frente a la atención de personas mayores. - Rol de la familia y de la comunidad. 	09:00	11:00
	COFFEE BREAK	11:00	11:15

<p style="text-align: center;">V</p> <p style="text-align: center;">GRANDES SÍNDROMES GERIÁTRICOS Y AUTOVALENCIA.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Valoración Geriátrica Integral. -Síndromes Geriátricos principal. -Síndrome Geriátrico de Fragilidad. -Cómo mantener la autovalencia y la autonomía de la persona mayor. 	11.15	13:00
<p>ALMUERZO</p>	13:00	14:00
<p style="text-align: center;">VI</p> <p style="text-align: center;">CONCEPTOS BÁSICOS DEL PROFESIONAL GERIÁTRICO Y MANEJO DE EQUIPO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Plan de cuidados continuos con la persona mayor. - Herramientas de autocuidado en aspectos psicológicos y físicos. - Acciones de promoción de vida saludable y prevención de enfermedades. - Hábitos nutricionales y ejercicio físico regular. 	14:00	15:45
<p>COFFEE BREAK</p>	15:45	16:00
<p style="text-align: center;">VI</p> <p style="text-align: center;">CONCEPTOS BÁSICOS DEL PROFESIONAL GERIÁTRICO Y MANEJO DE EQUIPO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Plan de cuidados continuos con la persona mayor. - Herramientas de autocuidado en aspectos psicológicos y físicos. - Acciones de promoción de vida saludable y prevención de enfermedades. - Hábitos nutricionales y ejercicio físico regular. 	16:00	17:30

FECHA	MÓDULOS	HORA	
		INICIO	TÉRMINO
05/07/19	VII MODELOS PARA LA ATENCIÓN DE FAMILIAS EN APS E IMPLICANCIAS PARA LA ATENCIÓN DE PERSONAS MAYORES.	09:00	11:00
	<ul style="list-style-type: none"> - Modelos de envejecimiento. Modelo Deficitario/Modelo de Desarrollo. - Modelo de atención Integral en Salud Familiar en Salud Familiar y Comunitario. - Modelo de Gestión de redes. 		
	COFFEE BREAK	11:00	14:00
	VIII DIAGNÓSTICOS Y PLANES LOCALES (TALLER)	11:15	13:00
	<ul style="list-style-type: none"> - Diagnóstico local de situación de la población mayor validada a nivel de cada centro de salud y de la oferta en Salud Intersectorial local. - Diagnóstico Participativo de personas mayores para mejorar la atención de salud en cada centro. Acercamiento teórico-práctico inicial y realización de proceso diagnóstico con comunidad en cada establecimiento. - Planes locales para la atención de la población mayor identificación de problemáticas y propuestas de soluciones desde los equipos de CESFAM. 		
	ALMUERZO	13:00	14.00

	<p style="text-align: center;">VIII</p> <p>DIAGNÓSTICOS Y PLANES LOCALES (TALLER).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diagnóstico local de situación de la población mayor validada a nivel de cada centro de salud y de la oferta en Salud Intersectorial local. - Diagnóstico Participativo de personas mayores para mejorar la atención de salud en cada centro. Acercamiento teórico-práctico inicial y realización de proceso diagnóstico con comunidad en cada establecimiento. - Planes locales para la atención de la población mayor identificación de problemáticas y propuestas de soluciones desde los equipos de CESFAM. 		
	COFFEE BREAK	15:45	16:00
	Evaluación final y encuesta de satisfacción del/la participante.	16:00	17:30